



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

سازمان امور دانشجویان

کارنامه سلامت روان دانشجویان ورودی جدید

در سال تحصیلی ۹۸-۱۳۹۷

مراکز مشاوره دانشجویی  
دانشگاه‌های سراسر کشور

دفتر مشاوره و سلامت

دانشجوی گرامی

حضور شما را در دانشگاه، مهد علم و اندیشه، گرامی می‌داریم. پرسشنامه‌ی حاضر، همانند سال‌های گذشته توسط دفتر مشاوره و سلامت، به منظور بررسی سلامت روانی دانشجویان، پیگیری و برنامه ریزی‌های ملی و درون دانشگاهی ویژه دانشجویان دانشگاه‌های تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اجرا می‌شود. براساس تعهدات حرفه‌ای روانشناسان و مشاوران محرمانه بودن پاسخ‌ها به‌طور کامل رعایت می‌شود. با توجه به اهمیت اهداف طرح، خواهشمند است سوالات زیر را مطالعه و به دقت همه آنها را پاسخ دهید. پیشاپیش از همکاری صادقانه و دقت نظر شما دانشجوی عزیز سپاسگزار می‌شود.

مشخصات عمومی دانشجوی

۱- نام و نام خانوادگی:	۲- رشته تحصیلی پذیرفته شده:
۳- استان محل سکونت خانواده:	۴- شماره دانشجویی:
۵- نام دانشگاه:	۶- نام دانشکده:
۷- سن:	۸- جنسیت: (۱) مذکر <input type="checkbox"/> (۲) مونث <input type="checkbox"/>
۹- شماره تلفن همراه:	۱۰- وضعیت تاهل: (۱) مجرد <input type="checkbox"/> (۲) متاهل <input type="checkbox"/> (۳) سایر <input type="checkbox"/>
۱۱- نوع پذیرش در دانشگاه: (۱) روزانه <input type="checkbox"/> (۲) شبانه/نوبت دوم <input type="checkbox"/> (۳) بدون کنکور <input type="checkbox"/> (۴) سایر <input type="checkbox"/>	
۱۲- رشته گروه تحصیلی:	(۱) علوم انسانی <input type="checkbox"/> (۲) علوم پایه <input type="checkbox"/> (۳) فنی و مهندسی <input type="checkbox"/> (۴) علوم کشاورزی <input type="checkbox"/> (۵) هنر <input type="checkbox"/> (۶) پزشکی و دندانپزشکی <input type="checkbox"/> (۷) پیراپزشکی <input type="checkbox"/> (۸) دامپزشکی و علوم دامی <input type="checkbox"/> (۹) سایر <input type="checkbox"/>
۱۳- مقطع تحصیلی: (۱) کاردانی <input type="checkbox"/> (۲) کارشناسی <input type="checkbox"/> (۳) کارشناسی ارشد <input type="checkbox"/> (۴) دکترای حرفه‌ای <input type="checkbox"/> (۵) دکترای تخصصی (PhD) <input type="checkbox"/>	
۱۴- نوع سهمیه پذیرفته شده:	(۱) منطقه یک <input type="checkbox"/> (۲) منطقه دو <input type="checkbox"/> (۳) منطقه سه <input type="checkbox"/> (۴) خانواده شهدا <input type="checkbox"/> (۵) ایثارگران ۲۵ درصد ظرفیت <input type="checkbox"/> (۶) رزمندگان <input type="checkbox"/> (۷) ایثارگران ۵ درصد ظرفیت <input type="checkbox"/> (۸) استعدادهای درخشان <input type="checkbox"/> (۹) سایر <input type="checkbox"/>
۱۵- اسکان: (۱) با خانواده <input type="checkbox"/> (۲) خوابگاه دولتی <input type="checkbox"/> (۳) خوابگاه خودگردان <input type="checkbox"/> (۴) خانه اجاره‌ای به تنهایی <input type="checkbox"/> (۵) خانه اجاره‌ای با دوستان <input type="checkbox"/> (۶) خانه اقوام <input type="checkbox"/> (۷) سایر <input type="checkbox"/>	
۱۶- تا چه حد به رشته تحصیلی تان علاقه دارید؟ (۱) خیلی کم <input type="checkbox"/> (۲) کم <input type="checkbox"/> (۳) زیاد <input type="checkbox"/> (۴) خیلی زیاد <input type="checkbox"/>	

ویژه دانشجویان ورودی مقطع کاردانی و کارشناسی:

۱۷- رشته دبیرستانی: (۱) ریاضی <input type="checkbox"/> (۲) تجربی <input type="checkbox"/> (۳) انسانی <input type="checkbox"/> (۴) فنی حرفه‌ای <input type="checkbox"/> (۵) کاردانش <input type="checkbox"/>
۱۸- در کدام گروه آزمایشی پذیرفته شده اید؟ (۱) ریاضی <input type="checkbox"/> (۲) علوم تجربی <input type="checkbox"/> (۳) علوم انسانی <input type="checkbox"/> (۴) هنر <input type="checkbox"/> (۵) زبان‌های خارجی <input type="checkbox"/>
۱۹- آیا سابقه تحصیل در مدارس استعدادهای درخشان را دارید؟ (۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/> (ذکر مقطع تحصیلی: .....
۲۰- آیا سابقه کسب مقام در المپیادهای علمی، ورزشی و فرهنگی کشوری و بین‌المللی دارید؟ (۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/> (نام المپیاد و کشور برگزارکننده: .....

دستورالعمل پاسخ‌دهی

پرسشنامه‌ی حاضر دربرگیرنده‌ی تعدادی عبارت است که برای توصیف نگرش‌ها، احساسات و رفتار شما نوشته شده است. این پرسشنامه شامل دو بخش است. در این پرسشنامه، پاسخ صحیح و غلط وجود ندارد. برای هر عبارت، پاسخی را انتخاب کنید که به بهترین وجه توصیف‌کننده‌ی نگرش‌ها، احساسات و رفتار شماست. لطفاً پاسخ‌های خود را با کشیدن علامت دایره دور عدد مورد نظر مشخص کنید.

خیلی کم یا هرگز	خیلی زیاد یا همیشه
۰	۵
۱	۴
۲	۳

## بخش اول

خواهشمند است عبارات زیر را با دقت بخوانید و پاسخ خود را مشخص کنید.

خیلی زیاد یا همیشه	خیلی کم یا هرگز	عبارت
۵	۱	۱. برای انجام وظایف تحصیلی کم انرژی هستم.
۵	۱	۲. موقع امتحانات نگران و مضطرب می شوم.
۵	۱	۳. می دانم نباید نگران چیزی باشم، اما نگرانم.
۵	۱	۴. نگرانی باعث می شود فکرم درست کار نکند.
۵	۱	۵. در طول زندگی ام آدم نگرانی بوده ام.
۵	۱	۶. وقتی نگران می شوم، نمی توانم آن را متوقف کنم.
۵	۱	۷. در چند ماه گذشته اتفاقات بدی برای من رخ داده است.
۵	۱	۸. مشکلاتم آنقدر زیاد هستند که بیش از این نمی توانم در برابر آنان مقاومت کنم.
۵	۱	۹. از زندگی ام لذت نمی برم.
۵	۱	۱۰. احساس می کنم فرد ارزشمندی نیستم.
۵	۱	۱۱. احساس می کنم مضطربم.
۵	۱	۱۲. اغلب بی دلیل دلشوره دارم.
۵	۱	۱۳. زندگی برایم بی ارزش است.
۵	۱	۱۴. درباره‌ی چیزهایی که واقعاً مهم نیستند بیش از حد نگران می شوم.
۵	۱	۱۵. خیلی وقتها بی دلیل تپش قلب دارم.
۵	۱	۱۶. احساس ناامیدی می کنم.
۵	۱	۱۷. نگران هستم، انگار که قرار است اتفاق هولناکی رخ دهد.
۵	۱	۱۸. احساس غمگینی می کنم.
۵	۱	۱۹. احساس بیقراری می کنم گویی باید مدام در حرکت باشم.
۵	۱	۲۰. خواب‌هایی می بینم که مرا آشفته می کند.

## بخش دوم

لطفاً به سوالات زیر متناسب با وضعیت خودتان پاسخ دهید.

۲۱. فضای خانواده ما:	(۱) گرم و صمیمی و حمایت کننده است <input type="checkbox"/> (۲) گرم و صمیمی و مداخله جویانه است <input type="checkbox"/> (۳) سرد ولی محترمانه است <input type="checkbox"/> (۴) سرد و بی تفاوت است <input type="checkbox"/> (۵) خصومت آمیز است <input type="checkbox"/>
۲۲. آیا تاکنون شکست عشقی داشته‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۳. آیا تاکنون به روانپزشک مراجعه کرده‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۴. آیا در حال حاضر تحت درمان روانپزشک هستید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۵. آیا تاکنون فکر خودکشی داشته‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/> (در صورت ارائه پاسخ خیر، به سوال ۲۷ مراجعه کنید)
۲۶. آیا تاکنون اقدام به خودکشی کرده‌اید؟	(۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/>
۲۷. تا چه حد مشکلات مالی خانواده یکی از نگرانی‌های جدی شماست؟	(۱) خیلی کم <input type="checkbox"/> (۲) کم <input type="checkbox"/> (۳) زیاد <input type="checkbox"/> (۴) خیلی زیاد <input type="checkbox"/>
۲۸. در ۱۲ ماه گذشته حدوداً چند بار سیگار مصرف کرده‌اید؟	(۱) اصلاً <input type="checkbox"/> (۲) یک تا سه بار <input type="checkbox"/> (۳) سه تا نه بار <input type="checkbox"/> (۴) ده بار و بیشتر <input type="checkbox"/>
۲۹. در ۱۲ ماه گذشته حدوداً چند بار قلیان مصرف کرده‌اید؟	(۱) اصلاً <input type="checkbox"/> (۲) یک تا سه بار <input type="checkbox"/> (۳) سه تا نه بار <input type="checkbox"/> (۴) ده بار و بیشتر <input type="checkbox"/>
۳۰. آیا معلولیت و یا بیماری خاصی دارید؟ (۱) خیر <input type="checkbox"/> (۲) بلی <input type="checkbox"/> (۱- نابینایی <input type="checkbox"/> ۲- ناشنوایی <input type="checkbox"/> ۳- معلولیت جسمی حرکتی <input type="checkbox"/> ۴- سایر: نام ببرید .....	

با تشکر از مشارکت و همکاری صمیمانه‌ی شما دانشجوی گرامی

GP	.....
<b>اولویت</b>	
1	ST-SA: 25/26
2	80-100
3	55 -79
4	30 -54
	CT-PT: 23/24
5	FP: 27
	D:30
N	

لطفاً در این قسمت چیزی ننویسید